

# 倉田新聞

第4号  
平成21年12月発行



粕屋町で40年  
運気のいい会社です。

株式会社 倉田

TEL 092-938-2708  
FAX 092-939-1715  
粕屋町大字長者原382-47

- ◆住宅リフォーム介護福祉事業  
リフレッシュ増改築  
上下水道工事  
介護福祉用品、貸与・販売業  
水道施設(指定業者)水処理・浄化槽工事業  
産業廃棄物収集運搬業
- ◆エネルギー事業部  
LPガス販売 ガス配管工事  
灯油・燃料電池・太陽光発電
- ◆タウンショップ  
切手印紙  
住設器具・機器販売  
健康・環境(EM)商品販売、他

美味し〜いお店  
ご紹介します!

【元龍 長浜ラーメン久山店】さんをご紹介いたします。  
トリアス山前の二日市方面手前100m、左側に  
ある黄色いのれんのお店です。

創業四十年、頑固な大将と優しい女将さんだけで、何の飾りもありませんが、古き良き昭和のあの懐かしい店内です。

平成元年からは手造り麺を始め、以来二十一年間ひたすらこだわり続けて来られました。自慢のスープも昔から変わらない美味しさです。

ラーメンは女性やお子さんに大人気、替え玉が...あら不思議、麺だけじゃない? 焼豚・卵など具も入れて出してくるんです。

昔はメニューに無かったチャンポンが鶏がら豚骨スープで、これまた最高!

ぜひ、行って食べてみてください。



【元龍 長浜ラーメン久山店】  
糟屋郡久山町久原3762-1  
電話 092-976-2996

## お料理教室



毎月1回、倉田ショールームにてお料理講習を催しています。楽しいひと時だと、とても好評です。どなたでもご参加できます!!  
参加ご希望の方は、お気軽にご連絡下さいネ。

## ★ お家のビフォーアフター

1 IHヒーターから  
LPガスコンロに  
変えました(へー様邸)



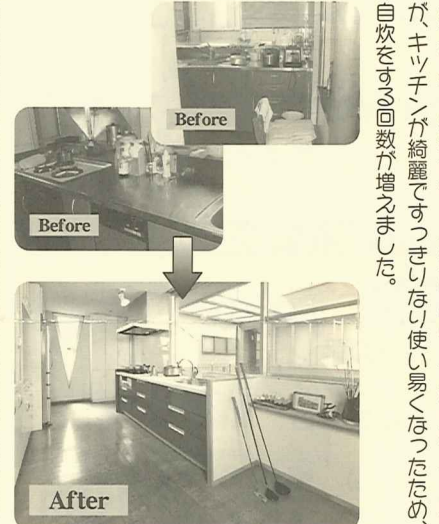
Q なぜ、電気からガスに切り替えられたのですか?

A IH調理器から出る電磁波がとても気になっていました。子供もいますし、いつも心配しながら調理をしていました。それから上の子が少しずつ料理に興味を持ち出したので、できる事はさせてあげたいと思っていました。IHは火がありません。火のない調理法で食育と言えらるのだと、かた疑問に思いました。それらの事からガスに切り替えようと思えました。

Q ガスレンジに切り替えてみて、いかがですか?

A 料理が大変おいしいです。子供達にも安心ですし、今では上の子も「熱いから料理して」と火の大切さを教えるながら料理しています。  
ガスにして良かったです。  
(粕屋町一様)

2 キッチンをリフォーム  
しました(へー様邸)



Q リフォームの理由は?

A 清潔感がなく洗面台の中は破れ、物があふれて収集が困難だったからです。  
「ご感想はいかがですか?」  
脱衣場も広く洗面化粧台も新しくなり浴槽の残り湯も洗濯機に自動給湯できて最高です。

Q リフォームの理由は?

A 玄関まで行くのに石の階段が長く最近階段が怖くなってきたからです。  
「ご感想はいかがですか?」  
石の階段に頑丈な手摺りが付けられ楽に行き来出来るようになりました。

3 洗面所を  
リフォーム  
しました(へー様邸)

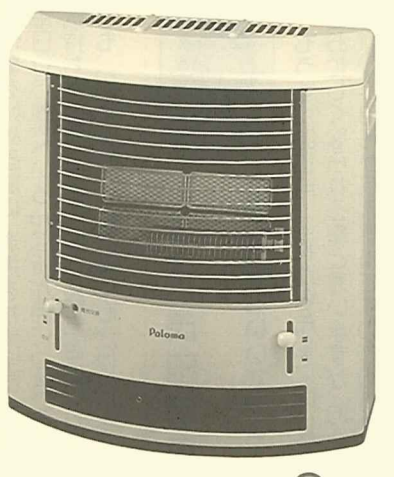


Q リフォームの理由は?

A 清潔感がなく洗面台の中は破れ、物があふれて収集が困難だったからです。  
「ご感想はいかがですか?」  
脱衣場も広く洗面化粧台も新しくなり浴槽の残り湯も洗濯機に自動給湯できて最高です。

Q リフォームの理由は?

A 玄関まで行くのに石の階段が長く最近階段が怖くなってきたからです。  
「ご感想はいかがですか?」  
石の階段に頑丈な手摺りが付けられ楽に行き来出来るようになりました。



ガスファンヒーターをおススメするには理由があります。

- イヤなおいがしません
- 燃料補給の手間いらず
- 強力暖房で、すみずみまでアツという間に暖めます
- 「スイッチポン」僅から秒で温風スタート
- おはよう・おやすみタイマー付
- ガスファンヒーターは大気汚染の元SOX・NOXを排出しません

## ファンヒーター お貸しします。

貸出し期間 11月～翌年3月まで

ハイブリッドファンストーブ PG-600EF  
木造8畳まで。コンクリート造11畳まで。

ワンシーズン  
レンタル料 **¥3,500**(税込)

特典1 ファンヒーター用ガスコック  
増設工事費格安!!

特典2 ガス料金割引プラン

特典3 シーズンが過ぎたらお引き取り  
すっきり収納いらず!!



二〇一〇年度カレンダーが出来上がりしました。  
ささやかですが今年一年の感謝の気持ちです。

## 社長徒然草



巻ノ四、  
私の独り言  
あま〜いワナと、にが〜い現実  
真実はどうなの? オール電化住宅

電気を作るには原子力を初め、あらゆる燃料を使いますが、使用量に応じて増減や発電所増設などの調整をするのは主に石炭・天然ガスなどの、火力発電です。燃料を燃やして各家庭に供給されるまでに63%が変電所や送電線などで自然消滅、二酸化炭素などと共に大気に放出され、残り37%が家庭用電気として使っています。半分以下です。効率が悪いですね。ご存知でしたか? これは、温暖化を加速している正体はこれですか? 電化だと言えませぬ。それに比べ天然ガスやLPガスは、燃焼させて90%以上が熱エネルギーと成り(エコジョーズ)大気を汚さず無駄が在りません。クリーンエネルギーと呼ばれる所以です。さて、最近オール電化の営業が何処でも盛んです。巧みに色んな数字を並べて営業しています。見ず知らずの訪問販売員をまた、信用しますか? 昨年10月16日の新聞によると、公正取引委員会より九州電力のオール電化チラシに不当表示(詐欺隠ぺい行為)有りとして排除命令が出されました。だまされてオール電化にした人はどうなるのか? 九州電力が元に戻してくれるのか、むりですね独占企業ですからね? (損害賠償は?) これからのエネルギーは、各家庭で作ります。事の出る燃料電池や太陽光発電などの大気や環境を汚さないエネルギーだと思えます。

## おしながき

- ・住宅リフォーム 介護福祉事業  
リフレッシュ増改築 上下水道工事  
介護福祉用品、貸与・販売業  
水道施設(指定業者)水処理・浄化槽工事業  
産業廃棄物収集運搬業
  - ・エネルギー事業  
LPガス販売 ガス配管工事  
灯油・燃料電池・太陽光発電
  - ・タウンショップ  
切手印紙 住設器具・機器販売  
健康・環境(EM)商品販売、他
- 暮らしに役に立つ物、何でも、取り扱っています。安心と感動を与え続ける会社です。
- 昭和39年 創業  
建設業許可(般-18)第70101号 介護保険 番号4074400211



# 病気を知らずのカラダを元気に

## テーマ【毎日サラダを食べましょう！】第2弾

秋も終わり、毎日寒くなってきましたが、みなさんお元気ですか？夏頃から新型インフルエンザが流行しております。毎日ニュースではワクチンが不足している報道されているのですが私からしてみれば、正直はかけた話です。

どんなタイプのインフルエンザであっても、風邪であっても、体の免疫力が高ければ、感染し、発症する事はありません。インフルエンザワクチンを打つことはとてもリスクを伴います。体内の免疫機能を混乱させてしまうため、体調を崩し、将来おまびな病気がかりやすくなってしまうと。妊婦さんは、胎児に影響してきます。医者のお話を聞いてみると大きな代償をものごとく守ることはできません。

なので、その免疫力を高めて、病気になるにくい体を作るには、食生活が特に大事になります。前回お話しした、サラダについても少しお話をさせて頂きます。生野菜、特に緑黄色野菜には、みなさんが思っている以上に多くの栄養がぎっしり詰まっています。ここで栄養素の比較をしたいと思えます。ブロッコリーとステーキのカロリーのあたりの栄養素ですが、ブロッコリーの方が何倍も栄養価が高いのです。たんぱく質2.2倍、カルシウム68倍、鉄10倍、マグネシウム13倍、ビタミンB類10倍以上、ビタミンA24倍、ビタミンE68倍他にも多くの栄養がブロッコリーには含まれています。ブロッコリーに限らず、緑黄色野菜は、栄養価が高いです。食べる際には、できるだけ生の状態で食べるようにしてください。ブロッコリーであれば、小さくみじん切りにして、生野菜にかけてみて下さい。この時期は春菊も生で食べると、香りがスナキで美味しいうまー。

ここでドレッシングについてですが、みなさんはたいして市販のドレッシングを使われていると思います。市販のものは、オイル、塩分、糖分を摂りすぎてしまい、体にいいのはよくありません。そのため、できるだけ家で作るようにしてください。難しいようでも簡単です。ドレッシングのベースは、果物のかんきつ類です。例えば、オレンジやみかんを絞ったものに少量のしょう油をたらしたものがレモン、カボス、グレープフルーツなどのかんきつ類を使うこともすばらしいドレッシングがでか上がります。くれぐれも植物油、塩、酢、砂糖などは使わないようにして下さい。

では、次回は、体に不必要な食べ物について解説していきます。みなさんが今食べているものが体にとってふさわしくないかもしれません。

食生活アドバイザー 和奈

### おばあちゃんのお掃除術



### がんこな鍋の焦げ付きは 酢で取りやすくする

まず焦げ付いたお鍋を洗います。そしてお酢を入れます。量は底に1ミリくらいお酢を火にかけながらお酢を回して焦げ付いた所全体にお酢がなじむようにします。しばらくするとお酢の力がからびがくくと泡がたつてくるので、しばらく1〜2分くらいそのままにしておきます。そして火を止め冷めると置いておきます。そうすると焦げ付いた部分がカリカリになって、少しこするだけで取れやすくなるんです。

## 449組の

### ご家族がご来場



11月21日・22日、サンレイクかすやで行われた「くらしのガストリア」。当社のお客様も449組のご家族にご来場いただきました。ありがとうございました。

## イベント予告

現在分かっている、展示会の予定をお知らせ致します。

### 春のふれあい感謝祭

【日時】  
2月13日(土)～14日(日) 10時～17時  
【場所】  
キャナルシティ・ビジネスセンタービル  
TOTTO福岡ショールームにて

## 最新コンロが 格安です!!

※ビルトインコンロは取付工事費が別途必要です。

\*キラクック\*

ハーマンガスレンジ  
ミフィット  
C2WH7RJTSST(L/R)

希望価格(税込)  
176,400円を

**105,840円** (税込)

\*キラクック\*

ハーマンガスレンジ  
スタイリッシュブリンク  
アドバンス(ダッチオーブン同梱)  
C3WG7PWA55TSD

希望価格(税込)  
339,150円を

**203,400円** (税込)

\*キラクック\*

ハーマンガスレンジ  
スタイリッシュブリンク  
テーブルコンロ  
LW2146AS6ST

希望価格(税込)  
157,500円を

**102,300円** (税込)

## スタッフ日記



住宅リフォーム  
介護福祉事業部  
主任技士 篠崎 憲

【良い年を迎えましょう！】

第一歩では暖かくなってきたので…愛犬の朝の散歩を話したのとは昨日のように思いますが、あつという間に起きるのがつらい時期になりました。今から年末まで世間はバタバタしますが、事故等のないようになり、お互い気をつけて、良い年を迎えましょう。それでは良いお年を…



総務部 大山竜一

【健康に気をつけていきましょう！】

年の瀬も迫って、ネックウオーマーが活躍する時期になりました。皆様も、風邪などひかれないうつ、お身体ご自愛下さい。本年中もいろいろとお世話になりました。ありがとうございました。明年もどうか宜しくお願い申し上げます。



LOG開発部 大山春美

【次までスリムになっているかな？】

早いもので、この新聞も4回目になります。毎回何を書こうかと頭を痛めております。年末年始は、娘が出産予定日の為、例年より忙しい日々を迎える事と思っております。今のうちに体力、気力を蓄えておかなければ…。次回の新聞の頃には、少しスリムになつれば幸いです。



アフアプランナー 阿部瑞枝

【清掃で毎日リフレッシュ！】

仕事を始める前に、清掃を社員全員で行っております。毎日行う事でいろいろな所が目につくきれいに掃除する事で気持ちも良好、年末の大掃除も苦にならなせん。これからも、いつもきれいに清潔に心がけていきます。



LOGの開発部 茂田晴男

【龍門社もいよいよいよいよ！】

もうすぐお正月。これから年末に向けて、皆様も何かとお忙しくなる事と思いますが、お正月と言えは初詣。私は、自宅が筑紫野市ですので初詣は、太宰府天満宮…ではなく、もう少し上にある、龍門(かまど)神社に毎年行っています。ご存知の方もいらっしゃると思いますが、縁結びの神様として有名なのですが、元日の午前10時前後に行くと人も車もあまり多くなく静かです。何より宝満山の麓という事もあって空気がきれい、私にとっては、非常に存在感のある神社です。駐車場から本殿までの階段がちょっとキツイですが、もし思い出されたいらご参拝されてみてはいかがでしょうか。



アフア開発部 末吉裕文

【ワクチンも早く！】

新型インフルエンザが徐々に再流行したてますね。皆さんは何か予防対策はしてますか？私の仕事は訪問修理が主なので、マスク着用、手洗いは欠かせません。願わくばワクチン接種したいのですが、一般成人は来年度以降とか…



リフォームプランナー 森田 久美子

【お鍋でヘルシー！】

お鍋の美味しい時期になりました。今、若い人達の間で、独り鍋がブームとか…。野菜を沢山取るには大変手軽でおいしいですね。朝は、フルーツモーニング。夜は鍋で健康に気をつけ、皆様に笑顔で接して行きたいと思っております。



住宅リフォーム 介護福祉事業部 野見山 哲雄

【はじめまして。野見山です！】

はじめまして。9月初めに入社致しまして、早3ヶ月になろうとしています。住宅リフォーム他、住宅に関する事に二十数年携ってきました。きつとお客様のお役に立てると思えます。お家の事は、何でもご相談ください。



アフア開発部 川尻 渉

【やっほ、我が家はカワイイ！】

先日、七五三の写真撮影に写真スタジオに行ってきました。子供達は、いろいろな衣装を着て写真を撮りまくり、2時間半かかりました。衣装を着飾って見ていると子供達は、本当にかわいいなと思いました。今後の成長が楽しみです。



総務部 安河内 秀子

【鬼が笑え〜！！】

一年を振り返る月になりましたね。皆さんの2009年は、どんな一年でしたか。わが家は節約・節約の一年でした。これからも続くでしょうが、でも娘に二人目の赤ちゃんができました。来年の5月に誕生です。来年の事を言つと鬼が笑つと言いますが、鬼が笑えって感じですよ。とっても楽しみにしています。



総務部 倉田京子

【今年も、ありがとうございました！】

この一年間、皆様には大変お世話になり、感謝でございます。お客様との信頼感をもって、リフォーム事業として環境と健康を考えた取り組みをお手伝いできればと思っておりますので、今後ともよろしくお願ひいたします。