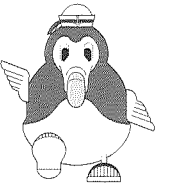


# 倉田新聞

第5号  
平成22年3月発行



柏屋町で40年  
運気のいい会社です。

株式会社 倉田

TEL 092-938-2708  
FAX 092-939-1715  
柏屋町大字長者原382-47

- ◆住宅リフォーム介護福祉事業  
リフレッシュ増改築  
上下水道工事  
介護福祉用品・貸与・販売業  
水道施設(指定業者)  
水処理・浄化槽工事業  
産業廃棄物収集運搬業
- ◆エネルギー事業部  
LPガス販売 ガス配管工事  
灯油・燃料電池・太陽光発電
- ◆タウンショップ  
切手印紙  
住設器具・機器販売  
健康・環境(EI)商品販売、他

美味し〜いお店  
ご紹介いたします!

「らーめん 薫風」さんをご紹介します。

県道607号線(福岡〜飯塚)沿い長者原交差点そばにあるお店です。店主さんは24才で独立されたそうです。店名の「薫風」は「初夏にふく心地よい爽やかな風」という意味で、店主さんがバイトが好きで、気持ちいい風が好きだからのこと。ラーメンはもちろんです。美味しんですが、倉田スタッフからのオススメは夕方5時以降の限定メニュー「豚汁豚足」です。外はカリッカリ、中はトロトロに仕上がって、コラーゲンたっぷり豚足です。女性にも大人気!丁寧に下処理をして臭みを抜き、20分長時間煮込んで、出来上がったそのまゝの美味しさを真空パックで閉じ込めています。お値段は380円(税込)お持ち帰りも出来ますよ! ますます心と豚足、そしてラーメン...なんていかがでしょうか?是非一度食べてみてください。



【らーめん 薫風】〒811-2311  
福岡県糟屋郡粕屋町長者原237-1  
TEL 092-939-5622【定休日】水曜日  
【営業時間】AM11:00~PM10:00

## お料理教室



毎月1回、倉田ショールームにてお料理講習を催しています。2月はイチゴ大福を作りました。どなたでもご参加できます!!  
参加ご希望の方は、お気軽にご連絡下さいね。

こんな工事もやっています



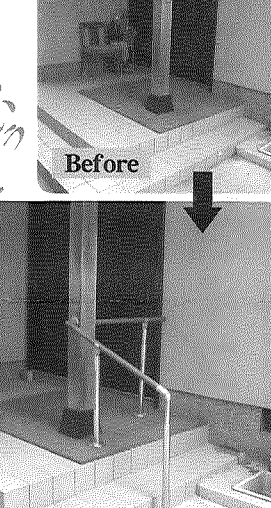
当社は水道管の工事もやっております。右の写真は、粕屋町酒殿駅近くで、配水管(水道管)の改良工事を行っているところです。配水管は、道路に埋められていますが、工事が終わってしまつたら目には見えませんが、末永くもつよつよに施工管理することが大切なことです。酒殿駅をご利用になる方、付近にお住まいの方は、車の出入り、騒音等大変迷惑をおかけしますが、工事完了までしばらくの間ご協力を頂きますようお願い申し上げます。



地域の皆様の為に、メンテナンスサービスカーを新規で導入しました。より迅速なサービスをお掛けしたいと思います。

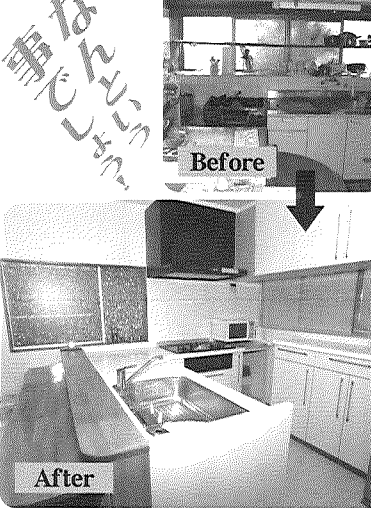
★ 玄関先に手すりを設置  
しました(ハ様邸)

「リフォームの理由は?」  
89才の父が、玄関先の階段を降りるのが大変で、大好きな散歩に行けません。した。  
「ご感想はいかがですか?」  
手すりをつけてもらって、自分の足で散歩に出られるように大変喜んでます。



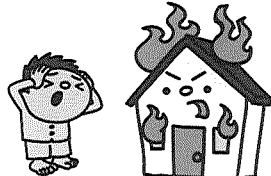
★ キッチンをリフォーム  
しました(ハ様邸)

「リフォームの理由は?」  
還暦を迎え残りの人生を快適に過ごしたいという思いからリフォームを思い立ちました。  
「ご感想はいかがですか?」  
暗くて使い勝手の悪い台所を洋間との二間続きにして、対面キッチンにカウントーを付けて頂き、ランチョンマットなどで装飾し、まるで主人と二人きりの、あの頃の気分になりました。今では好きな曲を聴きながら鼻歌まじりに料理をするのが楽しみで、思い切った良かったと思っています。



春の火災に  
気をつけましょう

春先は空気が乾燥し、風が強い日も多く、小さな火でも大きな火災につながるやすいのです。皆さん、火の元には気をつけて下さいね。

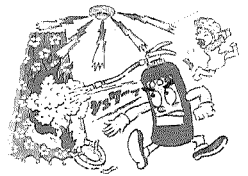
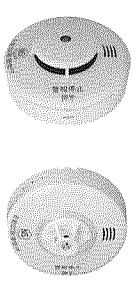


### 粕屋町の火災発生件数11件。

平成21年中で、粕屋南部消防組合消防本部の管内の火災発生件数が広報かすやにて発表されています。粕屋町で11件、志免町で14件、篠栗町で7件と前年と比べても減少していません。皆さん、火の取り扱いには十分注意しましょう。

### 住宅用火災警報器の普及率 福岡県全体で55%

消防法令などの改正により、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が平成21年6月1日に義務付けられました。福岡県全体で約55%、粕屋地区においてもほぼ同率だそうです。設置がまだお済でない方は、早めの設置をおススメします!



### 消防職員の意見発表会が開催されます。

日夜、私たちが災害から守ってくれている消防職員、消防団員の方々が、災害現場で体験したこと、消防の将来像などをテーマに意見発表されます。命がけで活動しているファイヤーマンのお話を聞いてみませんか。

【日時】3月14日(日) 午前9時30分  
【会場】志免町民センター(志免町役場横)  
【お問合せ】粕屋南部消防組合消防本部総務課  
電話 092-939-5501

## 社長徒然草

巻ノ五、  
私の独り言



日本は「世界に誇れる民族」「正義を重んずる強い国家」というのは戦前の話。先の敗戦で米国の進駐により他国がうらやむ心の教育(愛国心や武士道精神・教育勸励など)地域奉仕協力総て排除されました。しかしながら明治・大正生まれの教師や警察官、役所職員、いわゆる官民が、自らの日々の暮らしは苦しくても、人を思いやる心で職務を遂行されておられた。人の個性や生活水準を尊重し、個々に合った対応をなされていた良い時代でした。

しかし、敗戦後米国の為の日本国憲法が制定されました。米国の支配無くして諸外国に同等な交渉も出来ない憲法です。その結果、今、世代交代の中で、米国の狙い通り弱体化国家となつてしまつています。

更に、行政もマニュアル化してしまい、国民・地域住民のためという想い(意識)もなく、何の責任も取らない、自分さえ良ければよい、誇りを失つた空っぽの心。地元業者育成は、掛け声だけ。

世界の中の日本を考えると危惧することはあり。日本国・地元(財産)人物・金)は、信頼する国内産で調達すべきですが、現実では、隣国の方が安価に調達でき以前は粗悪品が多かつたが近年は、まあまあ使えるようになってきているので国内産が危しい。

政治面でも時々脅され、裏で頭を下げて国民に内緒で聞かえの良い国際貢献・途上国援助支援と称し、お金を渡すとはばその場は何とでもなるという対応。その結果、税金は上がる一方です。これからの日本は、誰が旗を振り誰が責任を取るのでしょうか。

諸外国の思惑で、牛肉を買わせるため、鯨も取れなくなつたりさらにマグロも高価になりそうです。世界に相手にされない企業、覇権の無い軍隊、弱いから虐めやすい利用される日本。

でも幸いに、オリンピックでは、熱狂的に応援する国民性があり、郷土愛・愛国心もまだ残っています。そろそろ、国民による歴史ある日本の為の憲法に変えないと、隣国に固有領土、島々を物色され、国は、亡びてしまいます。強い国家・地域を再生するには、外敵(外業者)を軽微な事からさちと厳しく処理し、商法・防衛・理想とする社会を創造する必要があります。

ひとりひとりが子供達に教育勸励のような倫理道徳と正義感を教える教育から始め、私たち親も、自分本位の言動や行動を真に謹み、嘘のつけない善い心で、国を作り直し、過去を悔い改めなければいけない。勉強から学問へと変え、武士道精神を鍛え、真に勉学を志す優秀な人物を作り上げ国益にかなう日本の社会が出来ればと思います。

# 病気知らずの「カラダ」づくり

## テーマ「私たちが大好きな食べ物物の危険性について」

みなさんお元気ですか？毎朝フルーツモーニングの生活続けられていますでしょうか？冬の果物といえば、みかん、リンゴが豊富にあり、安価です。

リンゴを取り上げてお話ししたいと思います。

英語のことわざに「リンゴ一個は医者いらず」といわれるが、リンゴには含まれる抗酸化力の強いビタミンCやさまざまなフラクトオリゴ糖には、ガン、心臓病、脳梗塞の予防、肺機能の促進と、歯茎の健康保持などの効果があります。

抗酸化物質は皮に最も多く含まれているため皮ごと食べましょう。皮に含まれる食物繊維の効果（血糖値・コレステロール値の低下・便秘予防など）も絶大です。酢を少量入れた水につけ、タオルなどでよく洗ってから食べるのがおすすめです。

リンゴは皮ごと丸ごと食べて下さい。私は、それがいつもの習慣なので、皮のないリンゴは美味しいと感じません。リンゴに限らず、果物や野菜の外皮には多くの豊富な栄養が詰まっています。捨てずに丸ごと食べましょう。

さて、今回のテーマである、食べ物の危険性についてお話ししたいと思います。みなさんが大好きな食べ物、ハンバーグ、から揚げ、焼き魚、調理パン、揚げ物、麺類、ケーク、などには、肉、魚、卵、牛乳などの動物性タンパク質が含まれています。私たちの体は、肉食動物と違って、動物性タンパク質をうまく処理することができません。私たちの体液は弱アルカリ性に保っています。動物性タンパク質は酸性食品のため、体は中和しようとするために、骨からアルカリ性であるカルシウムを引き出してきて使います。カルシウムの99%は骨に蓄えられているため、酸性物質である動物性タンパク質が増えれば増えるほど、骨から奪われるカルシウムの量が増え、骨密度が減っていきます。この最近、老人に限らず若い人にも骨折が多発しています。

これは、肉や魚の摂りすぎにより、骨がもろくなっているのです。骨粗鬆症の最大の要因は、カルシウムの摂取量が不足しているからではありません。カルシウムを減らしてしまう、動物性食品の摂りすぎが原因です。

動物性タンパク質のほかに、塩、カフェイン、タバコなどもカルシウム泥棒です。それから運動不足や日光の不足も骨を弱くしてしまいう原因となります。さらに動物性タンパク質は、ガン、心臓病、脳卒中、糖尿病、腎臓病、肝臓病、関節炎、腰痛などなどの要因ともなります。

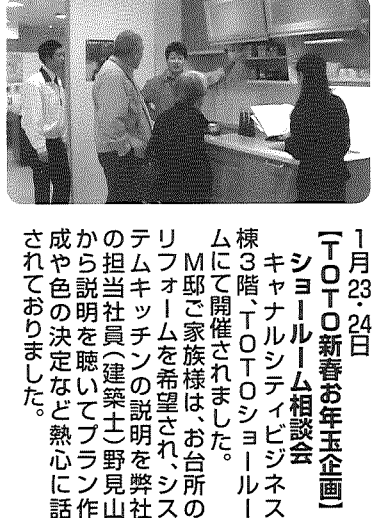
さらに牛乳は、強烈な発ガン物質で、さまざまなアレルギー症状、耳の炎症、貧血、消化障害、肥満、リュウマチほか、ありとあらゆる病気を引き起こします。牛乳よりも緑黄色野菜、コマヒジキなどがおすすめです。すくすくしたカルシウム源です。

これから春に向かいますが、多くの方が、花粉症に悩まされていると思います。花粉症から解放されたい人が、牛乳を止めるだけで花粉症から解放されます。この最近、耳鼻科に通う子供達も多く見かけませんか？牛乳を摂取していると、耳や鼻のトラブル（鼻炎・鼻炎・鼻づまりなど）を引き起こします。私事でありますが、私も小学生の頃、アレルギー性鼻炎をずっと持っていた為、いつも病院通いをしていました。今では、鼻づまりを起すような事はまったくありません。

やはり口に入れる物すべてが体を作っている事を実感させられます。動物性食品すべてを廃除することは、みなさんにとって難しいことかもしれませんが、それは、毎日摂取しているからです。少しずつ構いませんので、減らしていく努力をしてみてください。必ず体は変わっていきます。

食生活アドバイザー 和奈

### TOOTOシヨールームにて 展示会が行われました。



1月23・24日  
TOOTO新春お年玉企画「シヨールーム相談会」キャナルシティビズネス棟3階、TOOTOシヨールームにて開催されました。M邸ご家族様は、お台所のリフォームを希望され、システムキッチンの説明を弊社の担当社員（建築士）野見山から説明を聴いてプラン作成や色の決定など熱心に話されておりました。



2月13・14日  
「春のふれあい感謝祭」TOOTOシヨールームにて開催されました。弊社のお客様、W様は、最新の水廻り機器を色々ご覧になり、特に換気扇のお手入れが女性でも簡単に出来る事にビックリされておりました。

### ガス代がお得 『エコジョーズ』



エコジョーズとは？  
◎排気ガスとしてムダになっている熱を再利用し、経済的にもお得、環境にも優しい熱交換器です。  
これを付けるとガス代が12〜15%お得！  
です（約1万5千円前後／年）。大手ガス給湯器各メーカー各社が「エコジョーズ」という名称で、普及に取り組んでいます。



住宅リフォーム 介護福祉事業部 主任技士 篠崎 憲

【私が乗った電車が！】  
年末に珍しい体験をさせてもらいました。夕方六時過ぎに福北ゆたか線の快速電車で博多駅に向かっていた時に、原町〜榊原間で電車の事故に遭遇しました。その電車の一面に自分は乗っていたのですが、突然の出来事で何かなんたか訳がわからず、しばらくしての車内アナウンスで、接触事故という知らせを聞きましした。その後警察の事情聴取があり、なんだかんだで解放されたのは、約2時間後でした。結局家にたどり着いたのは22時過ぎでした。ものすごく疲れた年末でした。



総務部 大山竜一

【健康第一！ですね。】  
前の日に体に気をつけて下さいね。と言っていたのに、自分が一ヶ月の間に2回風邪をひいてしまいました。うがい手洗は欠かさずにおこなっていたのですが…。何かいい健康管理があったらおしえてください。



リフォーム プランナー 森田 久美子

【東長寺は特別な場所。】  
博多駅周辺には、沢山の神社やお寺が有ります。その中の、東長寺は、私にとって特別な所になっています。子供の怪我が癒えていた頃、ここでお参りしてから、リッターになくなったのです。それから毎年、家族の安全を願ってお参りに行くのが恒例となっています。



LPG開発部 茂田晴男

【長男の成長日記】  
子供の成長とはやはりうれしいもので、私にも男の子になる長男と、〇ヶ月の長女が居ますが、年の差が離れている事もあって、長男の成長の面を多く見てくれています。長男には、特に何も言っていないのですが、ここが兄らしい姿が時々見受けられる事に、本心に感心しています。ただ、長女が寝ている時に、私の心の上には、ジョンと座って日えてくる姿は、兄という立場から開放された至福の時なのではないでしょうか。そんな子供達の姿を見る度に、私も元気がはんばらばと日々思っています。そして10年、20年後に一緒に酒が飲める様に願っております。



アフター開発部 末吉裕文

【我が家の節約法。】  
今シーズン我が家のリビングの電気のエアコンを一度も使わずに、ガスファンヒーターでやってきました。スイッチひとつですぐ暖まり、設定温度をあまり上げず、コタツを併用すれば意外と快適&節約出来る事がわかりました。これがお奨めです。



アフタープランナー 阿部瑞枝

【お鍋の教室、楽しかったですね。】  
月一回の鍋の講習を受けている為、いろいろな料理のレパートリーが広がり、料理も楽しくなりました。興味がある方は参加をお待ちしております。



LPG開発部 大山春美

【桜のトンネル最高ですね。】  
私は年間を通して、この三月末から四月月初めの桜の開花が一番の楽しみに待っています。我家は新宮霊園に、毎月行っていますが、特にこの時期には、二度以上行きます。この時期はお墓参りに来られる方、ただお花見に来られる方も多くおられるので、一度行かれたら、桜のトンネル、ピンクのじゅうたん感動しますよ。



住宅リフォーム 介護福祉事業部 野見山 哲雄

【食事を考える】  
今年仕事初めの翌日の事です。お客様のお宅へ浴槽の修理に行き、修理を終えて会社に戻った際に、急にフラフラになって血圧計で計ったところ、血圧の下が100もあり病院に駆けこみました。正月の不摂生や普段の食生活が、その影響などあったのだと思います。今は落ち着きましたが、この際、食生活も見直ししてみよう、朝食は健康的なもののみ、朝食は妻の手作り弁当を作ってもらっています。皆さんはいかがですか。食べ過ぎや減らしていませんか。一度自分の食生活、体のために見直しをされてはいかがでしょうか。



アフター開発部 川尻 渉

【嫁さんの最高のプレゼント】  
皆さん、一月の大雪は、すごかったですね。私の住む町は、20cmも積もり家の前では子供たちが雪だるまを作っているのを見ていました。この雪だるまを作った息子も早いもので二月一日で5才になりました。私も三十九年前の同じ日に生まれました。偶然ではありますが、嫁さんに最高のプレゼントをもらいました。



総務部 安河内 秀子

【春、大好きです。】  
春って気持ちいいですよね。若い頃は、秋が好きってロマンチストな事、言っていました。今は、春が好きです。すがすがしくてなんかつきまつきませんか？今年も仕事がんばるぞって感じ。たくさんのお話が出来るといいなあと思っています。今年もよろしくお願ひ致します。



総務部 倉田京子

【卒業シーズンにさあ。】  
桜の咲く時期を迎えると卒業、入学と子供達が巣立ったことが想い出されます。我が家の末っ子である長男も今年、社会人としての仲間入りです。心身ともに健康に頑張ってもらいたいと思っています。



住宅リフォーム 介護福祉事業部 永尾 夏奈子

【おこづかいのお願いです。】  
はじめまして、今年の一月に入社いたしました永尾と申します。全く別の業界から入ったばかりで、右も左も分からない状態ですが、これから色々な学びながらお客様に信頼していただける人間になれるよう努力していきたいと思っております。