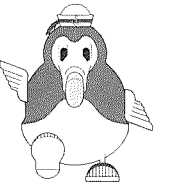


倉田新聞

第7号
平成22年8月発行



柏屋町で40年
運気のいい会社です。

株式会社 倉田

TEL 092-938-2708
FAX 092-939-1715
柏屋町大字長者原382-47

- ◆住宅リフォーム介護福祉事業
リフレッシュ増改築
上下水道工事
介護福祉用品、貸与・販売業
水道施設(指定業者)
水処理・浄化槽工事
産業廃棄物収集運搬業
- ◆エネルギー事業部
LPガス販売 ガス配管工事
灯油・燃料電池・太陽光発電
- ◆タウンショップ
切手印紙
住設器具・機器販売
健康・環境(EH)商品販売、他



美味しくいお店
ご紹介いたします!

居酒屋 竹乃屋さんをご紹介します。

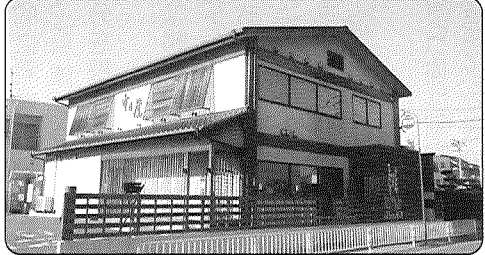
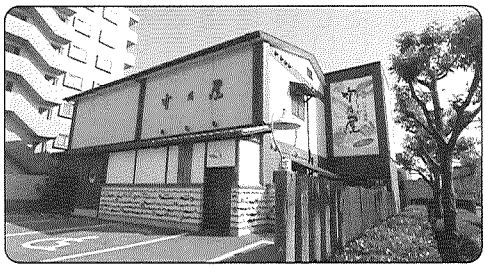
炭火にこだわった焼鳥(94円〜)と呼子直送ノリイカ活造り。

人気は炭火の炎で焼き上げる赤鶏もも焼と、100kgのマワロからでも200gしか取れないヒンタ。

居酒屋定番メニューはもちろさん、季節の食材を使った創作料理も豊富。

明るく活気に満ちたスタッフと、つまかあ料理で元気になるお店。

広々とした店内は会社帰りの一杯、ご家族、友人との食事はもちろん、PTAや同窓会、会合などの各種宴会4名様〜50名様まで掘りこたつのお座敷でOK!



竹乃屋 仲原店
〒811-2304
糟屋郡粕屋町仲原2763-3
TEL. 092-626-8868
営業時間17:00~24:00

竹乃屋 八田店
〒813-0031
福岡市東区八田1-7-27
TEL. 092-663-6226
営業時間17:30~24:00

お家のビフォーアフター

1 システムキッチンと 出窓・食器乾燥機の設置

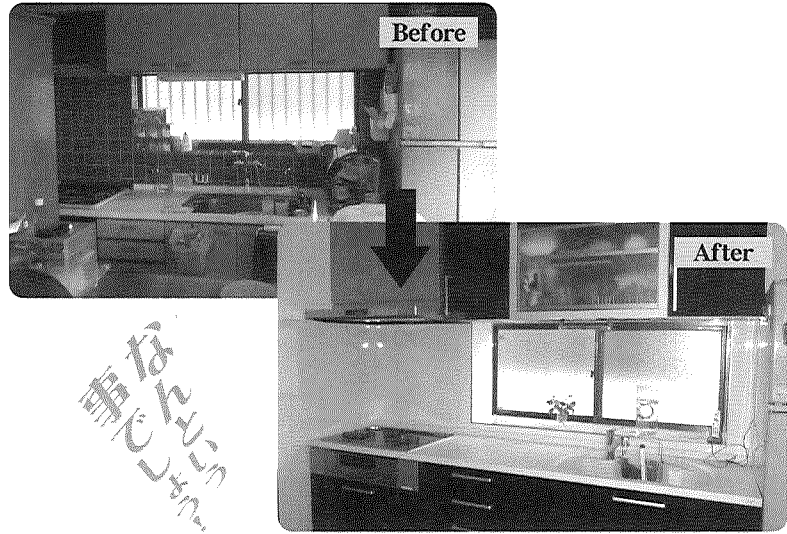
(A様邸)

「リフォームの理由は？」

親子4人の家族構成で、ブルメで料理上手な息子さんからの要望で、家族会議の結果より、「料理が楽しく作れるキッチンにした」という事で、リフォームを思い立ちました。

「ご感想はいかがですか？」

キッチンと一緒に窓も出窓にしてもらって、物の置く場所も増え、今まで要らない物の置き場所だった吊袋も電動昇降の食器乾燥機になって食器の置き場所も増え、ガスコンロを最新高機能の物で見かけも使い勝手も非常によくなりました。息子さんも、「仕事の休みの日に、家族のための料理作りが楽しみです。」と大満足のご様子でした。



2 洋式トイレの設置

(O様邸)

「リフォームの理由は？」

息子さんとお母さんの二人暮らしで、お母さんが90歳の高齢で現在の和式便器では、辛くなくなってきたので。

「ご感想はいかがですか？」

手すりや、手洗器も色々考えてもらって、快適です。床もトイレ専用の材料で、手入れもすくすくしています。この家も古いのでまた色々相談に乗ってくださるとおっしゃっています。

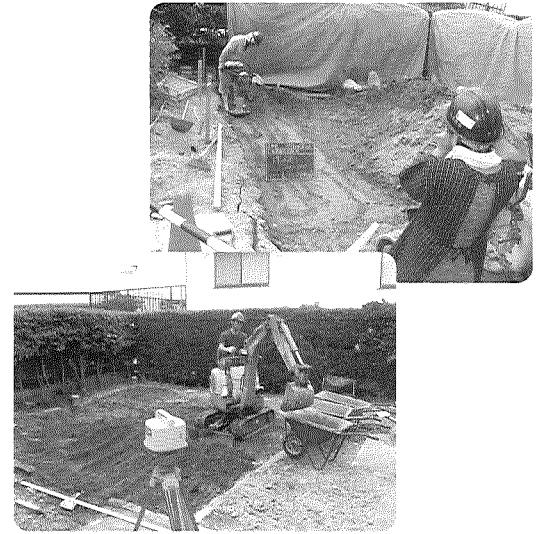


3 書斎新築のための 地盤調査 その②

(M様邸)

前号での地盤調査の結果、地盤が弱い事が判明し、建物を支えるために地盤下1.2mを地盤補強改良工事を施す事になり、現在その施工中です。

場所が狭小なので、非常に工事は困難ですが、お客様のご要望により強く、安全安心な良い建物を提供するために頑張っています。



ECO グリーンモデル

リフォームをお考えのお客様にエコ対策を考慮した、グリーンリモテル診断を行っております。

「お家の健康診断してみませんか？」

グリーンリモテル診断とは、お客様の住まいをグリーンレベルという尺度で評価し、「長持ち住宅」CO₂削減「健康配慮」という3つの視点での空間づくりを進めながら「暮らしにも地球にも快適な生活スタイル」を提案・実現するサービスです。

例えば、旧型便器ご使用のお客様が最新の便器に取り替えられた場合、年間8219円のお得になります。

エコ/㎡	年間の節約	エコロジー	年間のCO ₂ 削減
水道・電気代(円)	8,219	CO ₂ 発生量(kg)	51
現状	14,120	現状	92
リモデル後	5,910	リモデル後	41

※本記事は、国土交通省の定めるグリーンモデルによる効果試算です。 ※ 1人家族として算出しています。 ※ 2012年度住宅性能評価基準(省エネルギー)に基づき算出されています。 ※ 1㎡あたり100㎡の敷地を想定しています。 ※ 100㎡未満の敷地は、別途見積りとなります。

イベントのお知らせ

秋のふれあい感謝祭 開催

9月11日(土)〜12日(日)10時〜17時

TOTOショールームが14年ぶりに生まれ変わってリニューアルOPEN!

「お楽しみイベント」

◎来場して頂いた皆様に、女性書家、吉田真紀さんによる「世界で一枚だけの書」プレゼント。
◎好きな言葉やお名前などその場で和紙に書いてプレゼントしますので、素敵な言葉を考えてぜひご来場下さい!

◎ガスで作るお菓子実演
◎4F特設会場にスイーツカフェにて生ドーナツや、お好きなスイーツと飲み物で、おくるぎください。

◎更に、ガラポン抽選にチャレンジして焼きドーナツをもらっちゃおう!

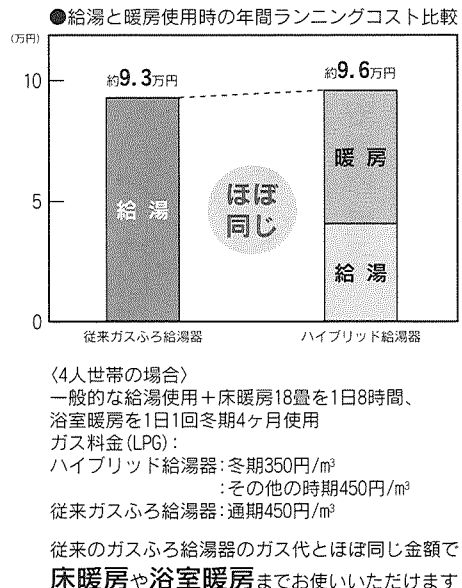
◎一緒に来てくれた子どもたちには、わたがしプレゼント!

従来の給湯器より コストがほぼ半分の 給湯器が生まれました。

進化を遂げた高効率給湯器ハイブリッド給湯器、誕生。

◎人気の浴室暖房乾燥を加えても、従来のガス料金でご利用頂けます。

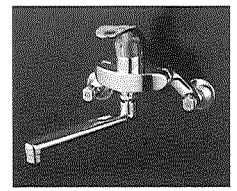
◎宅内で直接ガスを燃焼するのではなく、温水を循環させて温めるので安全で、しかも優しい温かさです。



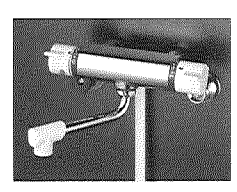
オール電化工事について

昨今、オール電化の普及が急速に進んでいます。弊社におきましては、柔軟な対応をさせて頂く為、オール電化及び太陽光発電にも取り組んでいます。オール電化に興味を持たれたお客様やガスとの比較を知りたいとお考えのお客様はご連絡ください。尚、他社にてオール電化にされるお客様でガスボンベ及び、メーター等、供給設備の撤去をご希望のお客様には、恐れ入りますが撤去費用(一律2万円)をご負担頂いておりますのでご了承ください。

使い勝手が良く、心地よく暮らしを磨くおすすめ水栓金具。ご好評につき、期間延長致します。



KM 550G 希望小売価格 25,410円を
8,800円(税込)※別途送料3,000円



KF 800CF2 希望小売価格 37,170円を
12,800円(税込)※別途送料5,000円

キャンペーン期日9月末日迄

病気知らずのカラダづくり

テーマ【塩分について】

暑い日が続きますが、体調崩されてませんか？
フルモ二生活、朝食は果物のみが続けられている方は快適に過ごされているのではないでしょうか。この時期になると、一般的に考えられていること、汗をかきやすくなること、体からミネラルが奪われていくため、塩分を摂らないといかないという考え方があります。

これはとても大きな危険な間違いです。
塩(塩化ナトリウム)は、たとえどんな塩(海の塩であれ岩塩であれ)であっても細胞の原形質を傷つける有害物質です。塩は人間が生きていくうえで大変必要なものであるという教えますが、これは私たちが誤って信じ込まされている神話です。

塩が体内に取り込まれると、体は細胞を傷つけないようにするため96倍の水で薄めておかなければなりません。しょっぱいものを食べると喉が渇くのは、体の防衛本能が働くからです。しかしその結果、体液が増え心臓に負担をかけ、血圧が上昇して高血圧になるのです。
余分な水分を腎臓から排泄させるため、腎臓に負担をかけ、排泄しきれなかった水が組織に溜まり手足のむくみという形で症状に現れてきます。水は腹部や胸部にも溜まり体重を増やしてしまいます。

最近では、塩は血小板を凝固させ、直接心臓病や脳卒中を引き起こす要因になることもわかっています。
それから、塩のとりすぎは骨粗鬆症も引き起こしてしまいます。私たちの体は、摂取する塩1gにつき毎日およそ200〜300gものカルシウムを尿中に失っているのです。

「塩は命の必需品」という言い伝えがありますが、それは米や麦などの穀類を主食にしているためです。穀類はナトリウムに欠ける食べ物であるため、飯や麦、うどんやそうめんだけを食べても少しも足りない状態です。

そこで体はナトリウムを求めます。
塩味のあるものと一緒に飯を食べればおいしくなることを私たちの祖先たちは経験から学んだのです。その結果日本人は、梅干やさまざまな漬物、塩やみそしょう油を使ったおかずや加工食品を、飯と一緒に食べるという食文化をつくり上げてしまったのです。

厚生労働省が定めている食塩の目標摂取量は1日当たり10g以下にするよう定めています。これに従っていると私たちは高血圧症や胃

がん、骨粗鬆症から完全に免れることはできません。

日本では成人の2人に1人は高血圧症で胃がんは肺がんについて2番目に多い国民病です。

現在では、日本人の平均塩分摂取量が1日当たり13.9gほど摂っています。

私たち日本人は、家庭料理以外にも外食、テイクアウト食品、インスタント食品、漬物などの塩蔵品、お菓子などの加工食品から1日に体が必要とする量の10倍以上もの塩を摂っています。1日に体が必要とする量は、1.2g以下です。この量は、お茶やおみそ汁一杯分に相当します。即席ラーメンにはどのくらいの塩分が含まれているかご存知ですか？
1人分約7.9gもの塩分が含まれているので、アメリカでは、食塩摂取量は1日6g以下にまた高血圧や心臓病、脳卒中の人たちの場合には2g以下にするよう指導されています。イギリスでは1日4gまでに定められているのです。

この差は一体どういう事なのでしょう？
日本人が一番塩分を摂りすぎているのです。その結果が病気に反映されているのです。体が必要としている塩は、果物や野菜の中に含まれている有機ミネラル塩です。塩という白い結晶ではありません。

食生活の中で塩分を控えるためにはまず朝食をフルーツだけにしましょう。
それによって1/3の塩分を減らすことができます。

1食のうちみそ汁を摂ったならば、他の食べ物で塩分は摂らないように気をつけること。サラダにかけるドレッシングは果物をしぼったものにほんの少ししょう油をたらす程度がいいでしょう。

すべて完全に塩分を排除することはとても難しいことかもしれませんが、少しずつでも減らす努力をすることで、病気から免れることができます。
すでに高血圧などの病気をもちの方は完全に塩分を排除するとまたたく間に体調が改善されていきます。

食生活アドバイザー 和奈

社長徒然草

巻へ七

私の独り言



「世界に誇れる資源大国、日本が狙われている。」

皆様ご存知のとおり、日本は世界一、水が豊富な国です。

天からの恵みの雨が、山から里、川、池、地へと流れ、私たちは、水に困る事はありません。諸外国は、水をめぐって命がけの争いが頻りに起っています。輸出をすれば膨大な利益になります。でも、その水資源が狙われているのを、ご存知ですか？
近年、中国が日本の美しい山やリゾート地を買いあさっています。信じられない事に、日本の国土を外国人が買うことが出来るんですね。将来は怖いのです。ある日突然、水の権利を主張してくる事となれば、山から染み出る水は有料となり、水力発電による電気料金も高騰するでしょう。更に、タンクで持ち去り、外国に売られる事態が来ます。その時に慌てて、「返して下さい。」とお願ひするくらいでしょうね。中国が、恐れる物は何も持たない国ですから、万が一返すとしても、とんでもない価格で買戻さなければならぬでしょうね。その為に、大和民族は、借金の奴隷状態にまでされる事でしょう。雨量の多い種子島、屋久島、狙われていますよ。中国軍の調査船が、日本近海に頻りに出没していますね。何を調査しているのか…。北海道では、中国人用の別荘地があるそうです。お隣の国、韓国は、対馬の大部分の土地を買占め、いつの間にか、海上自衛隊基地の廻りは韓国の所有地ばかりだそうですね。今や長崎県対馬は、日本と言えるでしょうか。お金の為なら祖国も売る国民になったのでしょうか…。日本は大丈夫か！と危惧する日々です。

いつも、ありがとうございます。 スタッフ日記



住宅リフォーム 介護福祉事業部 課長
篠崎 憲
暑い夏!!みなさん夏バテせずに頑張ろう!!



住宅リフォーム 介護福祉事業部 コーディネーター
森田 久美子
暑い夏に思いっきり汗を掻きたあついアイスを食べるのは最高です。ねえ!!夏を楽しくしよう。



エネルギー事業部 LPガス課 総務
河野 典子
はじめまして。七月に入社いたしました。二か月の研修です。一日でも早く、お客様のお問合せ等に、迅速正確丁寧に対応できるように努力していきます。よろしくお願ひ致します。



エネルギー事業部 LPガス課 総務主任
大山 春美
夏を上手に、元気に乗り越えたい!!何か秘訣があったら教えてください。



住宅リフォーム 介護福祉事業部 一級建築士
野見山 哲雄
まだまだ暑いですが、皆様夏バテしない様にしてくださいね!



エネルギー事業部 LPガス課 営業
茂田 晴男
先日、小学校4年の息子と2人でSLH人吉に乗って参りました。身近な機関車に私も息子も同様にとても感動しました。



総務部
大山 竜一
5月に植えたキユウリが収穫できました。



住宅リフォーム 介護福祉事業部 一級建築士
永尾 夏奈子
暑いけれどイベントがたくさんある夏は何だかわくわくします。



総務部 総務
安河内 秀子
食欲の秋、早くこおーい!



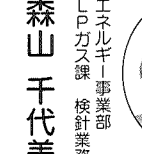
住宅リフォーム 介護福祉事業部 アクアプランナー
阿部 瑞枝
家の横を流れる小川、どんぐりの木があるせいか、朝露を聞ける。すがすがしく心地良い風を夏を感じています。



住宅リフォーム 介護福祉事業部 工務課 工務課 工務課 工務課
川尻 渉
今年も、暑い夏がやってきましたね。体に気を付けて!



総務部
倉田 京子
あじさいの花、今年も紫笑顔を沢山ほころばせてくれました。ありがとうございます!



エネルギー事業部 LPガス課 検針業務
森山 千代美
私達、毎月ガスの検針をさせていただきます。



エネルギー事業部 LPガス課 検針業務
黒瀬 昭子

住宅リフォーム 介護福祉事業部 エネルギー事業部 総務 工務課 工務課
末吉 裕文
今、ガス給湯器がご購入です。この機会にぜひご一考!

