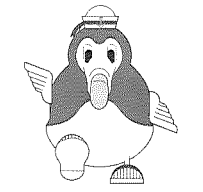


倉田新聞

第8号
平成22年11月発行



粕屋町で40年
運気のいい会社です。

株式会社 倉田

TEL 092-938-2708
FAX 092-939-1715
粕屋町大字長者原382-47

◆住宅リフォーム介護福祉事業
リフレッシュ増改築
上下水道工事
介護福祉用品、貸与・販売業
水道施設(指定業者)
水処理・浄化槽工事
産業廃棄物収集運搬業

◆エネルギー事業部
LPガス販売 ガス配管工事
灯油・燃料電池・太陽光発電

◆タウンショップ
切手印紙
住設器具・機器販売
健康・環境(EQ)商品販売、他

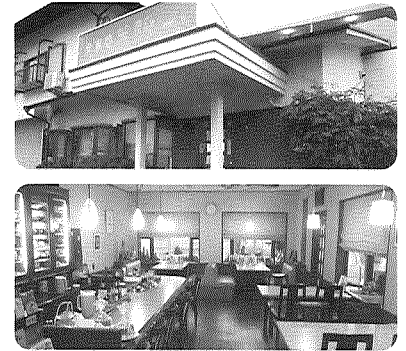
**美味し〜いお店
ご紹介しします!**

「食事・喫茶 笑顔」さんをご紹介します。
毎日日替わりの定番メニューは国産の旬な食材を使用。定番の「からあげ定食」照り焼き定食「だこ汁定食」等も絶品。定食メニューはかわり自由の白米と丹波の黒豆を使用した栄養満点の玄米ご飯が選べます。

季節限定メニューの隠し味が効いた「和風きのこパスタ」ことろの卵の「きのこのデミクラムライ」も大好評頂いております。御来店の際には是非「美味」ください。

その他、お肉、お野菜、煮物、揚げ物を希望に合ったメニューで御用意する弁当(525円〜)、鉢盛(3150円〜)も予約を受け付けております。

お正月のおせち等も御気軽に御相談ください。



【食事・喫茶 笑顔】
〒811-2300 糟屋郡粕屋町下長者原795-5
TEL 092-938-8446
本店/TEL・FAX 092-661-4314
【営業時間】
月曜から土曜日まで9:00~18:00まで
夜、日曜日も予約受け付けております。

お料理教室



9月の料理教室では、きのこ御飯、豆乳入りすいとん、なすと鶏肉の照り焼き、ピザ、イモ天を作りました。次回11月27日は、おせち料理を作る予定です。参加ご希望の方は、お気軽にご連絡ください。

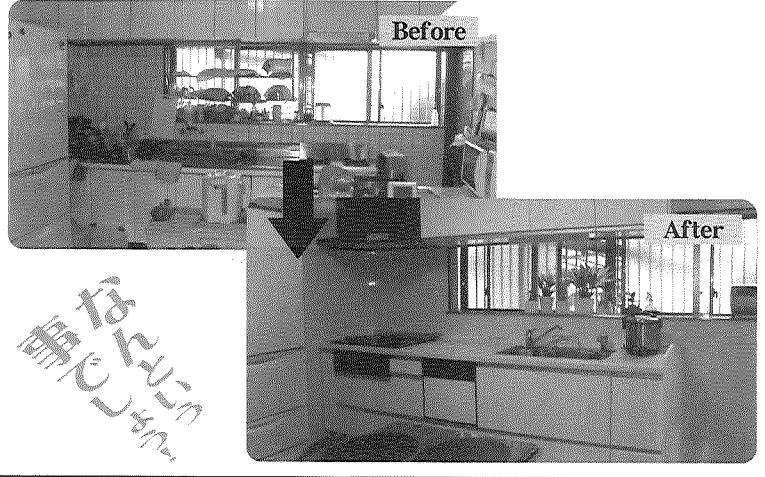
★ お家のビフォーアフター

1 システムキッチンと ノンフィルター換気扇取替

「リフォームの理由は？」
テーブル「ノコ」と換気扇の取替を思い立ち、お願いしました。

打ち合わせの中で、思い切ってキッチンのリフォームを思い立ちました。

「ご感想はいかがですか？」
職業柄、子供たちが火を扱うということが大事だと思い、自分はお料理は火を使わない料理をしていきたいと思いがスノコにこだわりました。グリルが両面焼きになって、お魚がおいしくなりました。シンクも、キッチンがとも明るくキレイになり、食器棚の整理もできてとても満足しています。



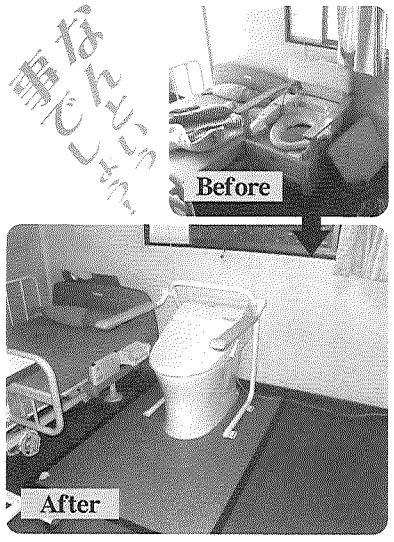
2 『介護』 ベットの横に水洗トイレ設置

「リフォームの理由は？」
体が不自由になってからポータブルトイレを使っていたのですが、後の処理と臭いで困っていました。

「担当者から」
ベットのサイドにポータブルトイレではなく普通のトイレに使用する便器を設置しました。

通常の便器を取り付けの事によって、後の処理と臭いも解決しました。お身体が不自由な事で、ご自分で操作可能な範囲に紙巻器と「モノ」の位置を取り付けるように工夫しました。

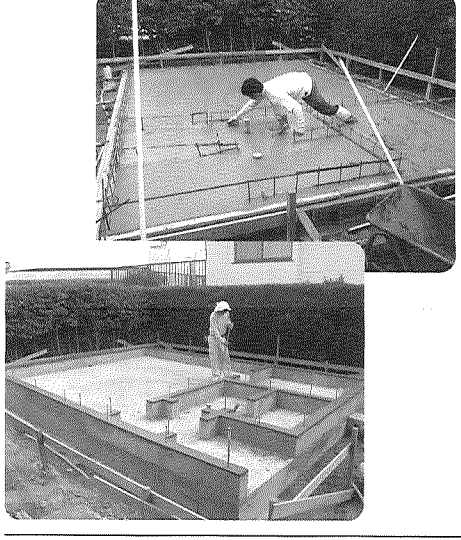
お世話されるご主人にもとても喜んでいただけ嬉しかったです。



3 書斎新築のため 地盤調査 その③

「M様邸」
前号の地盤補強工事も終わり、今回は、いよいよ建物の基礎工事のご紹介です。

弊社のこだわりで、建物の4つの角には、普通2階建てにしか採用しないホールダウン金物を使用して、建物と基礎との一体化をより強固にして地震や台風に備え、共に使用した生コンクリートの強度も、東大手ハウスメーカーが使用しているものと同じ強度のものを採用し、より高いフロアのこだわりを持つお客様のために、現在も工事進行中です。



**水道料金が
いつもより高く
なっていますか?**

「水を使う量はいつもと変わらないのに、水道料金が普段より高い。そんな場合は、漏水の可能性がります。漏水はそのまま上下水道料金に計算されます。修理にかかる費用については、漏水箇所を探す時間の漏水調査費と工事費が主な内訳になっております。漏水修理依頼が混雑する際には、修理にお伺いするまで何日か掛かります。

蛇口を全部しめてもメーターの銀色のこまが回っている可能性がります。最近水道代が高いなど思われる方はご確認ください。

漏水確認方法
蛇口を全部しめてメーターの銀色のこまが回っている場合は、漏水しています。

この銀色のこまを見てください!

イベントのお知らせ

ガスフェア2010

快道！お得なガスの暮らしを満喫!!

スタイリッシュな生活を彩る最新のガス機器が、お手頃価格でラインナップ。

サンレイクかすやで開催される展示会です！

ご招待状をしっかりと持ってきて下さいね。当日は、必ず受付へお出し下さい。御家族で、ぜひご来場ください。

【会場】サンレイクかすや

多目的ホール・展示ホール

【日時】11月20日(土)・21日(日)

10時~17時(2日間とも)

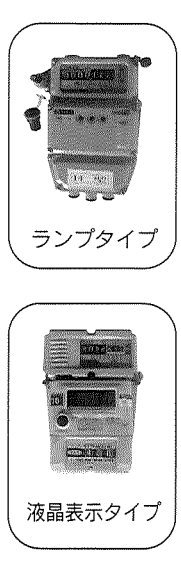
グリーンリモデル10・11バスターのご案内
【日時】2011年2月11日(金) 13時30分~19時30分
TOTO・DAIKEN・YKKApは3社共同の「グリーンリモデルフェア10・11」をマリンメッセ福岡で開催いたします。
倉田では、これに合わせてフェアの見学アサヒビル園での食べ放題飲み放題のバスツアーを企画しております。
参加費はお一人様1,000円、定員60名様となります。(※定員になり次第締め切らせていただきます。)

**あれ...?? 点火しない...?
ガスメーターの復帰方法**

もし、ガスが出なくなったら...どうしよう...。この時期によくあるのが、突然ガスが出なくなるといふ事案です。

その原因で最も多いのが、ガスメーターによる「ガス遮断」です。もし、ガスが出なくなったら...そんな時は、次の手順で復帰できます。

まず、ガスメーターは、次の二種類がありますので、次のどちらのタイプかご確認ください。



確認できたら、まず、ガスメーターを覗いてみましょう。

(ランプタイプ)
メーターの真ん中あたりで赤いランプが点灯していませんか?
(液晶表示タイプ)
A・B・Cいずれかの表示が出て、「ガス止」って出ていませんか?

もし、そうだったたら...まず

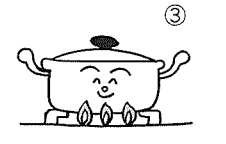
① ガスの元栓を開けてください。
つきに...

② 復旧ボタンを押します。
(ランプタイプ)
メーター左上の黒いキャップを左にひねってはずします。そして出てきたボタンを奥まで約3秒押し、指を離してください。
約1分で点滅が消えます。

(液晶表示タイプ)
液晶画面の左下あたりの「開」と表示した黒いボタンを約3秒押し、指を離してください。
約1分で点滅が消えます。

③ すべての点滅が消えたら復旧終了です。元栓を開いて点火を確認して下さい。

ご不明な点はお気軽に、お問合せください。



病気知らずのカラダづくり

テーマ【冬の果物の健康効果】

だんだん涼しくなってきましたが、お元気に過ごされてますでしょうか？フルーツモーニングの生活は続けられますか？最近では涼しくなってきたみかん、柿、りんごなどの果物をよく目にすると思います。みかんは、みかんが思っている以上の健康効果がある果物です。

まずガン細胞の増殖を抑える力は強力です。最強のポリフェノール類を含んでいます。また、抗炎症作用と血液サラサラ作用は心臓病を予防し、さらには、骨粗鬆症の予防効果にも貢献しています。

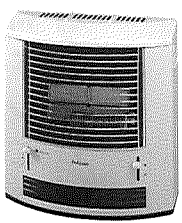
みかん1個のカロリーはアンパン1個や桜もち、草もちなどの和菓子1個のたった6分の1しかありません。食べすぎで肥満になるといっては大きな誤解です。

それからみなさん、みかんの袋を捨てていませんか？みかんの房や袋は、むいたり捨てたりせずによくかんで食べましょう。排泄をサポートして腸内環境を健康に保ち、免疫機能を高めガンを予防してくれる大切な働きがあります。

柿が赤くなると医者がかくなるということわざがあります。なぜなら柿はビタミンCの宝庫だからです。柿のビタミンCはみかんの2倍以上、リンゴのなんと16倍!!心臓を健康に保つ食物繊維やファイトケミカルなどの抗酸化物質がたっぷりです。免疫機能を高め粘膜や肌、骨を健康に保つには欠かせない栄養です。昔からリンゴ1個は医者いらずといわれる理由は、150種以上のファイトケミカルや食物繊維の相乗効果で、ガン、心臓病、脳卒中、糖尿病、便秘の予防・改善、免疫力を強化し、炎症や感染症、アレルギー（花粉症、喘息、湿疹など）を防いでくれるからです。そしてリンゴの皮は栄養の宝庫です。皮には強烈な抗ガン作用があるので捨てずに一緒に食べましょう。

ガスファンヒーター お貸しします。

貸出し期間 11月～翌年3月まで
ハイブリッドファンストーブ PG-600EF
木造8畳まで。
コンクリート造11畳まで。
ワンシーズンレンタル料
¥3,500(税込)



食生活アドバイザー 和奈

う。どうしても固くて食べられないという人は、リンゴ丸ごとミキサーにかけてジュースにすることをオススメします。みかん、柿、リンゴに限らず、他のフルーツにも多くのさまざまな栄養があり、健康効果は抜群です。私の祖母は肝臓ガンで余命3ヶ月と言われてましたが、朝のフルーツモーニングの実践により、もうすでに半年以上長生きしています。今でもフルーツモーニングを毎朝楽しみに病院で過ごしています。

果物のガン細胞を死滅する力、そして、体の痛みをとってくれる力はすごいんです。ただ食後のフルーツとして果物を食べることは危険です。必ず食べ方のルールを守り、胃がからっぽの時に果物だけを満足するだけ食べる事です。朝食を果物だけにすることは誰にでもできる健康法です。是非みなさん果物という自然が与えてくれたとてもすばらしい物の力に気付いて下さい。

社長 徒然草

巻ノハ、私の独り言



許認可(免許証)。

日本はこれが無いと全ての仕事が出来ません。現存する社会で許認可の要らない業種は無くなりました。なぜそうなったのでしょうか。官(役所)が全ての業種に上から自線で物申す為、又天下り先を作る為、とも言われています。

わずか数十年前は、親方に付いて、怒鳴られながら一生懸命、親方の顔色を見ながら歯を食い縛って奉公して一人前になり、親方を超えていったものです。苦労して覚えた技(仕事)は、一点の曇りが無く研ぎ澄まされた美術工芸であり世界が賞賛しました。そこには官が入る余地などありませんでした。

全ての業種とは言いませんが、そこに付入る官の手段として、許認可制度が必要でした。まず、免許を与えるには、試験が有ります。簡単には通さない為のもので、言葉の言い回しや、ひねくつた内容で、真に技術を有する職人は、無口で読書き等、苦手な人も多く、正直者には、なじみません。

中には経験も無い人で記憶力のみ強い人、いくつもの免状を有するだけで出世がかなう現在、社会のひずみが出るのも当たり前です。又、官が指導する立場を取る為、別室にて通す為の試験もあるそうです。

真面目で正直な人が賞賛される社会が構築される事を望みます。

大山 竜一



このあいだ、ずつと録画していたNHK大河ドラマ龍馬伝1話を見始めました。



野見山 哲雄

今年は何年にもないくらい、夏バテという現象が起ったのか、私も少し？ 皆様はどうでしたか？



森田 久美子

今年は猛暑が続く大変な秋が深まり山々が色づく季節を迎えます。夏は百手ですが、美しい紅葉が楽しみです。



大山 春美

猛暑のあと、急に朝晩冷え込みはじめましたが、皆様体調くずれされないうつ、日中生活をお過ごし、無理して風邪などひかれないうつ。



河野 典子

秋の夜長...読書をしよと本を開きますが、すぐに睡魔に襲われ、なかなか話が進みません。



篠崎 憲

今月は、航空自衛隊の航空祭を見に行こうと、2年ぶりに行くので本当に楽しみにしているのですが、我が家からはフライングか...



永尾 夏奈子

昔から暑が横断するおとなと通っています。今年の夏も暑が横断するおとなと通っています。



阿部 瑞枝

田んぼ通を通勤で四季の移り変わりを観察しながら通っています。稲刈りも終わり、今はコスモスが可愛いく咲いています。



川尻 渉

10月10日、日曜日に幼稚園の運動会がありました。長男の翔陽は、最後の運動会、そして長女の咲綺は、初めての運動会でした。楽しみにしていました。竹馬競技で竹馬に乗れず、必死にいたるも、転ばずにゴールして、娘のかけっこを走らせ、一生懸命が伝わって、これからの子供達の成長が楽しみです。



末吉 裕文

今年の夏は暑かったですね。就寝時もエアコン稼働して、おかげで電気代が...

いつも、ありがとうございます。 スタッフ日記



安河内 秀子

夏に食欲がある私は、夏バテ知らずなのですが、めっけも、苦手なところは、みなさんは、もう夏バテはお済みですか？



倉田 京子

母が入院している病院へ大好きなお米パンを買って、会いに行きます。サティの中にある「お米パン」ほんと！おいしかったですよ。



森山 千代美

私達が、毎月、ガスの検針をさせて頂いています。



黒瀬 昭子

...

